

WAYOUT
ADVENTURES

FEBRUARY 4 -12
2022

ANDORRA FREERIDE TRIP

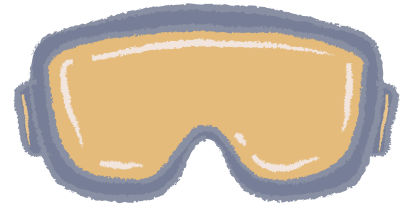
Explore the Pyrenees
Trip information



WAYOUT
ADVENTURES



— Overview



Περιπέτεια στα Πυρηναία όρη



Επιστρέφουμε σε ότι αγαπάμε περισσότερο με μια καινούρια περιπέτεια στα Πυρηναία όρη. Σκοπός μας είναι οι μεγάλες και εξωτικές καταβάσεις σε μια από τις μικρότερες, αλλά εξαιρετικά ενδιαφέρουσες, χώρες της Ευρώπης ενώ παράλληλα θα επισκεφτούμε την μεγάλη γιορτή του Freeride World Tour στο Ordino-Arcalis και φυσικά θα απολαύσουμε tapas & sangrias.

Κύριο στόχο του ταξιδιού μας αποτελεί η χιονοδρομική εξάσκηση και η απόλαυση του μοναδικού ορεινού Μεσογειακού terrain. Κατά την διάρκεια των χιονοδρομικών ημερών θα πραγματοποιηθεί σεμινάριο ελέγχου και αντιμετώπισης χιονοστιβάδας, καθοδηγούμενες freeride καταβάσεις αλλά και εξόρμηση ορειβατικού σκι & splitboard από τη WayOut Adventures.

Intro

Table of Contents

Εδώ θα βρείτε όλες τις πληροφορίες που θα χρειαστείτε για το ταξίδι σας

The Trip

Σύνοψη	02
Η ομάδα	04
Ανδόρρα	05
Ισπανία Βαρκελώνη	06
Freeride Word Tour	07

Details

Itinerary	08
Things to know	09
Spending time in Andorra Pt.1	10
Spending time in Andorra Pt.2	11
Spending time in Barcelona	12
Packing list	13
Backcountry Activities	14
Resort Maps	15
Metro Map	16





— Λίγα λόγια για τους προορισμούς μας

The Team



Γιάννης Κοτιλέας

Adventure manager (TRU,
British Columbia),
Εκπαιδευτής χιονοδρομίας
ΤΕΦΑΑ Αθηνών, μέλος της
ISIA, Canadian Ski Instruction
Alliance καθώς και ski guide
της CSGA



Ρήγας Αγγέλου

Ex-athlete
National ski federation racing
staff
Ski coach & trainer

“The very basic core of a man’s
living spirit is his passion for
adventure. The joy of life comes
from our encounter with new
experiences, and hence there is
no greater joy than an endlessly
changing horizon, for each day to
have a new and different sun.”
— Christopher McCandles.





Πριγκιπάτο της Ανδόρρα

Κρυμμένη στα Πυρηναία όρη

Ανάμεσα στην Ισπανία και την Γαλλία βρίσκεται το περικλειστο κρατίδιο της Ανδόρρας. Με έκταση 468τ.χλμ, συνολικό μήκος 40χλμ και πληθυσμό 80.000 μόνιμους κατοίκους, καθίσταται η έκτη μικρότερη χώρα της Ευρώπης. Η χώρα αποτελείται από την πρωτεύουσα, Ανδόρρα λα Βέλια, και 7 χωριά απλωμένα σε δυο ευθείες στους πρόποδες των γύρω βουνών. Μέσα από το ταξίδι μας θα έχουμε την ευκαιρία να γυρίσουμε όλη την χώρα, να διασχίσουμε τα χωριά και να εξερευνήσουμε τα 3 διαθέσιμα χιονοδρομικά κέντρα.

Η αυτόνομη ιστορία του κρατιδίου ξεκινάει το 1278, όπου από τότε μέχρι και σήμερα μένει ανεξάρτητο και ειρηνικό κάτω από την προστασία του εκάστοτε προέδρου της Γαλλικής Δημοκρατίας. Με μέσο υψόμετρο τα 2000μ και με κορυφές που τείνουν να αγγίξουν τα 3000μ., η Ανδόρρα αποτελεί ένα μεσογειακός προορισμός, ιδανικό για μοναδικές χιονοδρομικές καταβάσεις. Τα 3 χιονοδρομικά της χώρας προσφέρουν 305 χιλιόμετρα πίστας άλλα και 123 lifts, ενώ παράλληλα θεωρείται ένας από τους κορυφαίους προορισμούς Freeride καθώς φιλοξενείται εκεί το παγκόσμιο πρωτάθλημα.



Ισπανία | Βαρκελώνη

Η ανθρωποκεντρική πρωτεύουσα της Καταλονίας



Οι περισσότερες μεγάλες ευρωπαϊκές πόλεις συνήθως έχουν ένα κύριο χαρακτηριστικό που ορίζει την ταυτότητα τους. Η Βαρκελώνη αντιθέτως έχει τόσο μεγάλη ποικιλία σε πολιτισμό και χαρακτήρα που μια απλή περιγραφή είναι αδύνατη. Μεγάλοι πεζόδρομοι, ποδηλατοδρόμοι, πλατείες, γραφικές συνοικίες με ξεχωριστή αρχιτεκτονική και η σπουδαία πολιτιστική της κληρονομιά την καθιστούν μια από τις σπουδαιότερες πόλεις της Ισπανίας

Η περιοχή έχει έναν πληθυσμό της τάξης των περίπου 4.8 εκατομμυρίων κατοίκων και ορίζεται ως η δεύτερη μεγαλύτερη μητρόπολη του ευρύτερου μεσογειακού χώρου. Η ιστορία της πόλης ξεκινάει βαθιά στο παρελθόν με τα πρώτα ευρήματα να αντιστοιχούν στο 5000π.χ. Ανά τα έτη υπήρξαν αναταραχές, από γειτονικές χώρες και μεγάλες δυνάμεις, οι οποίες μετέτρεψαν την πόλη σε αυτό που θα γνωρίσουμε εμείς.



Κατά την διάρκεια του ταξιδιού μας θα έχουμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε ένα μοναδικό θέαμα, έναν από τους τελικούς αγώνες του Freeride World Tour στο Ordino-Arcalís. Οι καλύτεροι αθλητές του πλανήτη θα αγωνιστούν μπροστά μας σε ένα άκρως απαιτητικό terrain προσπαθώντας να προσφέρουν το μέγιστο δυνατό θέαμα για την απόκτηση του παγκόσμιου τίτλου. Το ημερήσιο πρόγραμμα μας θα είναι ευέλικτο και θα ρυθμίζεται ανάλογα με τις ανακοινώσεις της οργάνωσης. Το weather window είναι 4 - 9 Φεβρουαρίου.

Weather window: Το χρονικό διάστημα που ορίζει η διοργάνωση για την διεξαγωγή του αγώνα. Καθορίζεται από τα καιρικά φαινόμενα.

Itinerary The Core Plan

4/2:

Αναχώρηση από την Αθήνα και άφιξη στην Βαρκελώνη. Μετάβαση στην Ανδόρρα και check-in στο ξενοδοχείο.

5-10/2:

Για τις επόμενες 6 ημέρες ανακαλύπτουμε την Ανδόρρα και επισκεπτόμαστε τα 3 χιονοδρομικά της, Grandvarilla, Ordino Arcalís & Pal Arinsal. Ο παλμός του Freeride World Tour θα χτυπάει δυνατά κατά την διαμονή μας και έτσι θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά την παγκόσμια freeride σκηνή σε μεγέθη και ταχύτητες που κόβουν την ανάσα. Σαν βάση μας για αυτές τις μέρες θα έχουμε το χωριό Canillo, όπου απο εκεί θα ξεκινούν οι καθημερινές μας εξορμήσεις.

10/2:

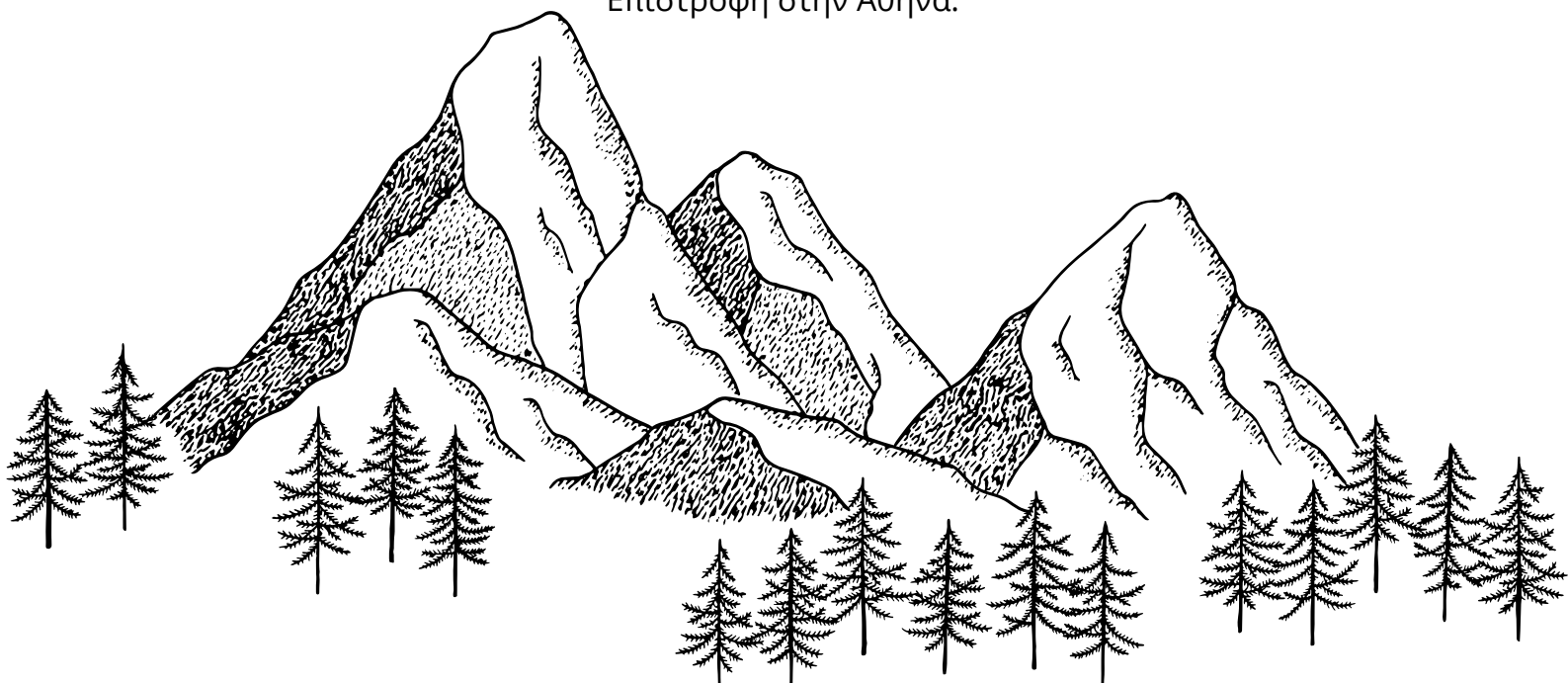
Ski & Επιστροφή στην Βαρκελώνη.

11-12/2:

Παραμονή στην Βαρκελώνη, τον πολιτισμό και την ζωή της.

12/2:

Επιστροφή στην Αθήνα.



Things to know part 1

Random & Useful

Χρήσιμα τηλέφωνα

WayOut Adventures: +30 210 5241893

Τηλέφωνα guides:

Κοτιλέας Ιωάννης: +30 6948545388

Αγγέλου Ρήγας: +30 698 0133678

Γραμμή βοήθειας: 112

Τηλεφωνικός κωδικός: +34 Ισπανία, +376

Ανδόρρα

Ελληνική πρεσβεία για Ισπανία και

Ανδόρρα: +34 915644653 ή +34 655 069

193

Ταξιδιωτικά έγγραφα:

Οι πολίτες που ανήκουν σε χώρα της ευρωπαϊκής ένωσης δε χρειάζονται κάποιο πιστοποιητικό πέρα από την ταυτότητα τους για την είσοδο στις χώρες του ταξιδιού. Η ελληνικές ταυτότητες έχουν ημερομηνία λήξης στα 15 έτη από την έκδοση τους.

Καιρός

Οι εκτιμώμενες θερμοκρασίες που θα συναντήσουμε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μας στις πόλεις που θα επισκεφτούμε είναι οι παρακάτω:

Βαρκελώνη: 8° έως 14°C

Ανδόρρα: 1° έως 7°C

Κατά την διάρκεια της χιονοδρομίας η θερμοκρασία κυμαίνεται μεταξύ -15°C και -5°C .

Μέτρα προστασίας Covid-19:

Για την είσοδο στην Ισπανία δεν απαιτείται εμβολιασμός ή PCR τεστ. Καθόλη την διάρκεια του ταξιδιού υπάρχει μικρή πιθανότητα να ζητηθεί η χρήση μάσκας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε το site:

<https://travelsafe.spain.info/en/>

Φάρμακα και υγεία:

Πριν την αναχώρηση σας θα θέλαμε να μας ενημερώσετε για οποιαδήποτε πάθηση ή αλλεργία θέλετε να γνωρίζουμε. Για τις περιπτώσεις αυτές θα πρέπει να έχετε μαζί σας την απαραίτητη φαρμακευτική αγωγή για τις προγραμματισμένες δοσολογίες αλλά και για παν απρόοπτο.

Προτεινόμενα είδη φαρμακείου:

Αντιπυρετικά, φάρμακα για ναυτία, βλεννολυτικά, αποσυμφορητικά, ταμπλέτες Μαγνησίου, παυσίπονα, επιδεσμικό υλικό, καταπραϋντική αλοιφή

Νόμισμα:

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μας όλες οι συναλλαγές θα γίνονται σε ευρώ και δεν θα χρειαστεί να συνάλλαγμα.



Spending time in Andorra

ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ

Η γαστρονομία της Ανδόρρας είναι ρουστίκ αποτελούμενη κυρίως από πιάτα με κρέας σε μεγάλες μερίδες. Φημίζεται για τα παραδοσιακά σπίτια των Πυρηναίων, τα λεγόμενα "bordas" όπου έχει κανείς την ευκαιρία να θαυμάσει και να γνωρίσει την εξαιρετή αρχιτεκτονική τους δοκιμάζοντας ντόπια πιάτα.

Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τη σούπα με κρέας και λαχανικά (escudella) και διάφορα πιάτα κρεατικών συνοδευόμενα από μανιτάρια (μια must νοστιμιά της Ανδόρρας) όπως κρέας από ελάφι και αγριογούρουνο, κουνέλι, πάπια ή χοιρινό.

Αν προτιμάτε το λευκό κρέας, σας προτείνουμε τη vinaigrette πέρδικας, με απαλή υφή και όξινη γεύση.

Tip:

Μην παραλείψετε να περάσετε από την γέφυρα της περιοχής και από το άγαλμα ρολογιού (Le Noblesse du Temps), ένα από τα διασημότερα έργα του Salvador Dali.

ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

- Caldea Thermal Spa: Θερμές πηγές με θεαματικές πισίνες σε ένα κτίριο 18 ορόφων
- Dog Sledding
- Santa Coloma: Φυσικό πάρκο με παραδοσιακό μεσαιωνικό χωριό.
- The heritage Arc: Διαδρομή κληρονομιάς
- Μουσείο Μοτοσυκλέτας
- Μουσείο Καπνού
- Μουσείο Τέχνης

ΑΓΟΡΕΣ

Η Ανδόρρα είναι ένας παράδεισος για αγορές καθώς είναι απαλλαγμένη από φόρους.

Ο πιο κεντρικός δρόμος για ψώνια είναι ο Avenida Meritxell στο κέντρο της πρωτεύουσας, Andorra la Vella.

Κάποια από τα φημισμένα εμπορικά καταστήματα είναι:

Pyrenees Andorra
The Shopping Mile
Duty Free

Things to know part 3

Spending time in Andorra

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

Τα επιδόρπια έχουν κυρίως σαν βάση τα αποξηραμένα φρούτα με σάλτσες και γλυκές κρέμες. Ωστόσο, το torrijas (ψωμί βουτηγμένο σε μέλι και κρέμα) και το masegada coca (αζύμικα ζυμαρικά φτιαγμένα με αλεύρι σίτου, αβγά, αλάτι, ζάχαρη, μοσχάτο και μπράντυ) θα σας αφήσουν με τις καλύτερες εντυπώσεις.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

Borda l'era del Rossell
Borda del Tremat
La Cantina dels Racons
Sol i Neu Club Hermitage
Koy Hermitage (fusion Japanese)
Pampa Andorra (Argentina)

PUBS & TAPAS BARS

Dagda Irish Pub (δίπλα στο
ξενοδοχείο)
La taula des amics (pizza)
Blot (burgers, pasta, meat)
La Caleta (tapas bar)
Glass Bar (tapas bar)
Forapista Burgers

NIGHTLIFE

BARS

Harp (+ live music)
Barcode
Popaire and Pussycat Disco
Aspen Bar (Tikki bar)
La Birreria (local beer AND)

Spending time in Barcelona

Φαγητό

Τοπικά εδέσματα:

Bombas (Πατατοκροκέτες)

Patatas Bravas (spicy)

Ισπανική Ομελέτα

Τυρί Machengo (πρόβειο)

Jamon Iberico (χοιρινό)

Τοπικά Γλυκά

Churros (donuts με κανέλα, ζάχαρη και
σως σοκολάτας)

Crema Catalana (Crème Brulee)

Τοπικές ποικιλίες κρασιών:

- Pedro Ximenez (Εξαιρετικά γλυκό)
- Vega Sicilia (αφρώδες)
- Tempranillo (Ερυθρό)
 - Albarino (λευκό)
- Miguel Torres (ροζέ)

Αξιοθέατα

Las Ramblas

Πεζόδρομος στην καρδιά της
Βαρκελώνης που συνδέει την πλατεία
της Καταλονίας με το Άγαλμα του
Χριστόφορου Κολόμβου στη θάλασσα.
Το μήκος του πεζόδρομου είναι 1.2
χιλιόμετρα και αποτελεί την κλασική
βόλτα των τουριστών και των ντόπιων.

Ο καλύτερος τρόπος είναι να
ξεκινήσετε την βόλτα σας από την
κορυφή του πεζόδρομου στην πλατεία
Καταλονίας, από την ομώνυμη στάση
μετρό Catalunya.

ομώνυμη στάση μετρό Catalunya.

Font de Canaletes: Συντριβάνι του
19ου αιώνα

Αγορά της Μποκερία: Αγορά
τροφίμων η οποία βρίσκεται στην
καρδιά της Βαρκελώνης και η οποία
χρονολογείται από το 1217

Ενυδρείο Βαρκελώνης: Το
μεγαλύτερο Μεσογειακό ενυδρείο
στον κόσμο

Πάρκο Güell (Gaudi): Ωράριο: 9:30-
17:30 (13.50€ άτομο): 30 σχεδόν
στρέμματα εξωπραγματικής
αρχιτεκτονικής και ασύγκριτης θέας
στις σκεπές της Βαρκελώνης. Κάθε
εισιτήριο συμβάλλει στη διατήρηση
αυτού του μεγαλειώδους Μνημείου
της UNESCO

Casa Milà: Ωράριο: 9:30-20:30 (25€
άτομο)

Casa Batlló: Ωράριο: 9:00-18:00 (35€
άτομο)

Μουσείο Dali: (19€ άτομο)

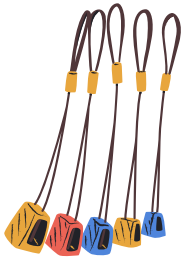
Μουσείο Juan Miro : Ωράριο: 10:00-
18:00 (13€ άτομο)

Things to Have Packing List



Εξοπλισμός για το βουνό:

- Skis or snowboard
- Μπότες
- Μπάτον
- Μπουφάν και παντελόνι χιονοδρομίας
- Ισοθερμικά εσώρουχα
- Fleece
- Σακίδιο 20-35lt
- Γυαλιά ηλίου & μάσκα θυέλλης
- Φακός κεφαλής
- Γάντια χιονοδρομικά & ένα ζευγάρι εφεδρικό
- Χειμερινά μπουτάκια
- Αντιλιακή κρέμα
- Κιάλια για παρακολούθηση του FWT



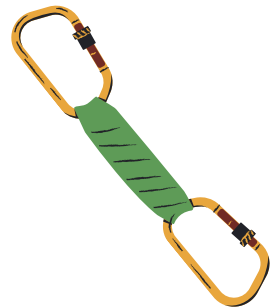
Για τα άτομα που επιθυμούν να ακολουθήσουν στα freeride & ski touring προγράμματα που θα έχουμε διαθέσιμα προτείνουμε και τα παρακάτω:

- Εξοπλισμός ασφαλείας χιονοστιβάδας (φτυάρι, πομποδέκτης, ράβδος ανεύρεσης)
- Φώκιες
- Ορειβατικές μπότες και δέστρες
- Σακίδιο με airbag (δεν είναι υποχρεωτικό)

****Note:** Απαγορεύονται οι φιάλες στο αεροπλάνο

Για καθημερινή χρήση:

- Πουπουλένιο μπουφάν
- Casual άνετα παπούτσια
- ID/credit card/ cash
- Λοιπά ταξιδιωτικά έγγραφα
- Ασφάλεια ζωής ή ταξιδιού
- Φωτογραφική κάμερα
- Αντικείμενα προσωπικής περιποίησης
- Προσωπικά φάρμακα





Optional Activities

Take your trip to the backcountry



Backcountry Touring - 1.5 Day

Μιάμιση μέρα έξω από τα όρια των χιονοδρομικών κέντρων, εξερευνώντας την λιγότερο γνωστή πλευρά των Πυρηναίων. Η περιπέτεια θα ξεκινήσει μεσημέρι με προορισμό ένα ορειβατικό καταφύγιο μακριά από τον πολιτισμό. Το βράδυ θα διανυκτερεύσουμε εκεί απολαμβάνοντας καλό φαγητό και ποτό. Την επομένη μέρα το πρωί θα εξερευνήσουμε τις γύρω κορυφές με απίστευτες καταβάσεις μέχρι το απόγευμα όπου θα επιστρέψουμε. Η διαδρομή που θα ακολουθήσουμε θα διαμορφωθεί γύρω από την δυναμική της ομάδας.

Κόστος εμπειρίας: 180€

Helisking - Half Day

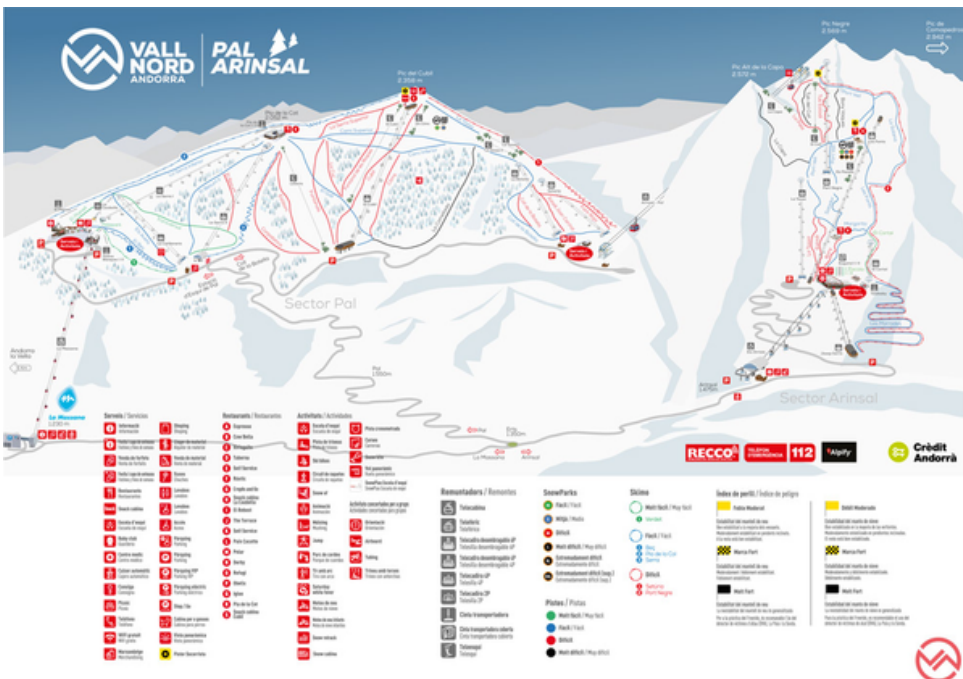
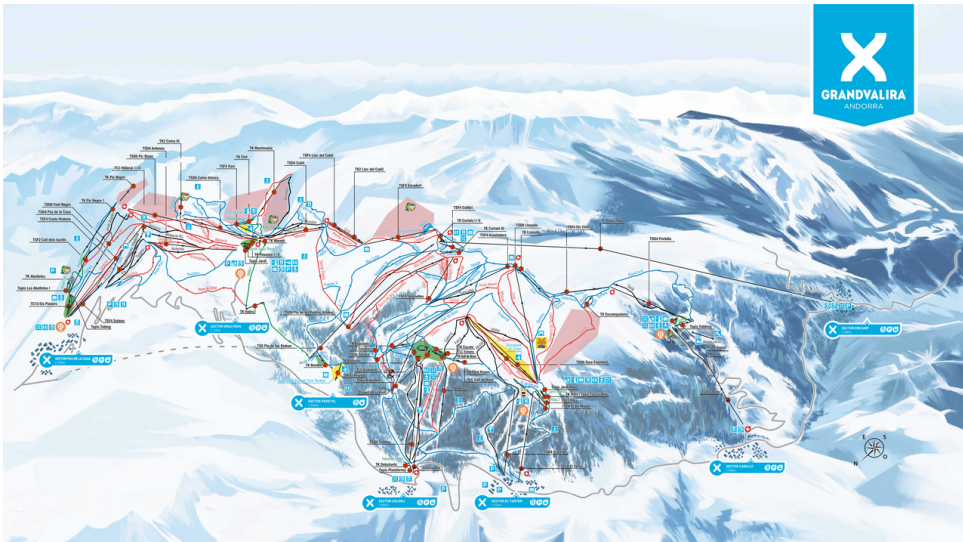
Ελικόπτερο, μακρινές κορυφές και απάτητα χιόνια. Κλείστε την θέση σας σε ένα ειδικά διαμορφωμένο ελικόπτερο και απολαύστε δυο μοναδικές καταβάσεις σε όποιες κορυφές μπορεί να δει το μάτι σας στον ορίζοντα. Κόστος εμπειρίας: 325€



Για τις παραπάνω δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προηγούμενη εμπειρία σε συνθήκες εκτός πίστας με δυνατότητα άνετης, ελεγχόμενης κατάβασης συνεχόμενων στροφών σε απότομες κλίσεις και πλαγιές. Για όσους επιθυμούν να ακολουθήσουν στο πρόγραμμα Backcountry Touring είναι απαραίτητη η προηγούμενη εμπειρία ορειβατικού ski ή split boarding. Για όσους θέλουν να συμμετέχουν στο backcountry touring έχοντας λίγη ή καθόλου εμπειρία, προτείνουμε την παρακολούθηση του Backcountry Seminar που θα πραγματοποιηθεί στα Καλάβρυτα το διάστημα 13-15 Ιανουαρίου 2023 από την WayOut Adventures.

Always find your way

Resort Maps



Always find your way Barcelona



Αν θέλετε να μετακινηθείτε με μέτρο στην Βαρκελώνη προτείνουμε την χρήση Google maps, την καλύτερη λύση για να βρείτε τον δρόμο σας! Διαθέτει ενημερωμένα ωράρια δρομολογίων, βάση των οποίων η εφαρμογή βρίσκει αυτόματα την γραμμή και τον σταθμό που θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε.



Travel info

Where & When

Οι διαμονές μας

Ανδόρρα: Roc Meler 4 star Spa Hotel, restaurant και Pub. Το πρωινό συμπεριλαμβάνεται στη τιμή του ταξιδιού. Για το Spa είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας μαγιό, παντόφλες και κολυμβητικό σκουφί ενώ η τιμή εισόδου είναι στα 10 ευρώ.

OPENING HOURS:

La Cabana Restaurant: Καθημερινά ανοιχτό από 7:30 a.m. έως 10:30 a.m. και από 7:30 p.m. έως 10:30 p.m.

Dagda Irish Bar: Καθημερινά από 4:00 p.m. έως 12:00 a.m.

Βαρκελώνη: IBIS Barcelona Plaza Glòries 22

Το πρωινό συμπεριλαμβάνεται στη τιμή του δωματίου

Hb004372, Carrer de la Ciutat de Granada, 99, 08018 Barcelona, Spain

Πτήσεις

Πτήση Σαββάτου 4 Φεβρουαρίου: αναχώρηση 7:05 με αριθμό πτήσης LH1285 και άφιξη 12:00

Με την άφιξη μας θα γίνει παραλαβή των vans όπου και θα αναχωρήσουμε για την Ανδόρρα.

Πτήση Κυριακής 12 Φεβρουαρίου: αναχώρηση 14:55 με αριθμό πτήσης LX1955 άφιξη 21:20

Η μεταφορά μας από το ξενοδοχείο στο αεροδρόμιο θα γίνει με private transfer

Για το ταξίδι αυτό μπορείτε να έχετε μαζί σας, μια cabin αποσκευή 55 x 40 x 23 cm βάρους 8kg και ένα personal item. Μια αποσκευή μέχρι 23 κιλά και σετ εξοπλισμού (ski bag up to 2m, boots & helmet bag)

Roaming

Στην Ισπανία λόγω E.E. θα μπορούμε να χρησιμοποιούμε τα κινητά μας με τα πακέτα και τις χρεώσεις που ισχύουν στην Ελλάδα. Κατά την είσοδο και την παραμονή μας στην Ανδόρρα όμως το παραπάνω θα σταματήσει να ισχύει, οπότε προτείνουμε να επικοινωνήσετε με τον πάροχό σας πριν την αναχώρησή μας.



WAYOUT
ADVENTURES

Γρανικού 18, Κεραμεικός
104 35, Αθήνα
+30 210 5241893
info@wayoutadventures.gr